



Kretsbannerkonkurransen for Fredrikstad krets.

Tredalen, lørdag 18. april - søndag 19. april 2020



KBK 2020



Årets kretsbannerkonkurranse finner sted Tredalen, Spjærøy, Hvaler.

Kretsbannerkonkurransen blir tradisjonell, og de tre beste patruljene kvalifiserer seg til NM i speiding. NM i speiding arrangeres i Bergen 05 juni - 07 juni 2020.

Program:

Lørdag

10.30 –	Oppmøte	Avkjøringen til Tredalen
12.00	Innsjekk	Hovedhuset
12.00	Patruljen slår leir og spiser medbrakt lunsj	Piratsletta
15.00	Peffmøte med utdeling av praktisk oppgave og mat til matoppgave	Låven
18.00	Middag skal serveres (matoppgave)	Piratsletta
20.30	Frist innlevering av hemmelig oppgave	Leveres i låven
21.00	Leirbåls quiz	Leirbålplass ved Hovedhuset
22.00	Lederkro	Låven
23.00	Ro i leiren- God natt, sov godt.	

Søndag

08.00	Revelje Patruljen spiser frokost på sitt område	Piratsletta
08.30	Patruljen pakker utstyr og rydder området sitt.	Piratsletta
09.30	Flaggheis og ord for dagen	Hovedhuset
10.00	Rundløype starter	Oppmøte på tildelt start post. Husk: drikkeflaske, matpakke og nødvendig utstyr.
13.00	Oppstilling, premieutdeling og avslutning	Hovedhuset
13.00	Utsjekk	Hovedhuset

Påmelding:

Speidere melder seg på til sin troppsleder innen frist satt av din troppsleder.

Troppsleder melder på sine patruljer med navn på patrulje og ca antall deltakere og ca antall ledere til gruppeleder@hvalerspeidere.no innen 11. april.

Avgift ca kr 300,- pr. patrulje blir fakturert gruppene i etterkant av arrangementet.

KBK 2020



Oppmøte:

Troppene/patruljene møter opp lørdag den 18. april fra kl. 10.30 ved avkjøringen til Tredalen på Spjørøy. For å unngå trafikkaos og farlige situasjoner møter gruppene etter oppsatt liste:

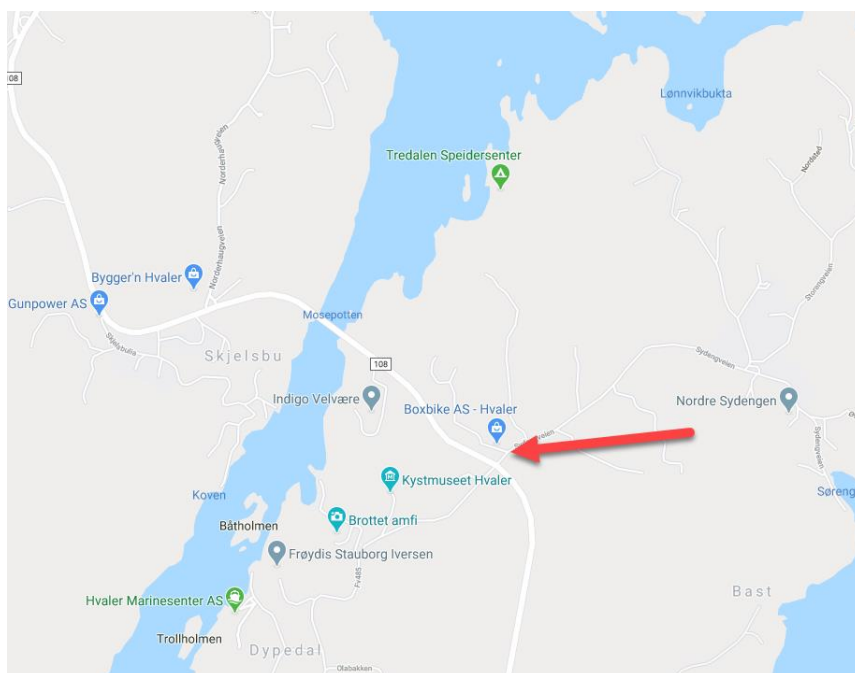
- ✓ 10.30 Hvaler sjø
- ✓ 10.45 Rolvsøy og 4/5 Fredrikstad
- ✓ 11.00 Kjølberg
- ✓ 11.15 Gressvik og 1. Isegran sjø
- ✓ 11.30 Fredrikstad FK og 1. Fredrikstad
- ✓ 11.45 Fredrikstad MS

Vi oppfordrer troppene til å fylle bilene med speidere, slik at biltrafikken blir så liten som mulig.

Personlig utstyr fraktes fra oppmøtested til Tredalen av den enkelte speider.

Fellesutstyr fraktes fra oppmøtested til Tredalen av arrangøren. Pakk dette i en patruljekasse, godt merket med navn.

Vi har ingen avsatt parkering for ledere. Ledere parkerer etter egen oppfinnsomhet og eget ansvar. For eksempel ved Bygger'n, Dypedalsåsen, Kystmuseet, eller Spjørøy Kirke.



Overnatting:

Patruljene blir anvist område på Piratsletta etter innsjekk i hovedhuset
Vi anbefaler patruljene å overnatte i telt.

Antrekk:

- ✓ Ytterklær og fottøy etter vær
- ✓ Speiderskjorte og speiderskjerf.
- ✓ Patruljefører bruker utdelt startnummer synlig hele helgen.

Pakkeliste speider:

- ✓ Undertøy og sokker i ullblanding + ekstra skift
- ✓ Fleecejakke eller tynn varmejakke
- ✓ Sovepose og underlag, gjerne også et ullpledd
- ✓ Asjett, bestikk og turkopp
- ✓ En toalettrull i pose, toalettsaker og et lite håndkle
- ✓ Skrivesaker og notatbok
- ✓ Kniv, belte og hodelykt/lommelykt
- ✓ Litt godteri og oppfylt drikkeflaske
- ✓ Te / kakao, som Rett i koppen
- ✓ Egne medisiner, si ifra til din troppsleder hvis du trenger hjelp til å huske og oppbevare disse.



Pakkeliste patrulje:

Det er lov å ta med noe mere utstyr enn beskrevet, men i utgangspunktet skal dette holde

Til matoppgaven

- ✓ Kokeapparat med propan, ikke rødsprit
- ✓ 1 stor gryte
- ✓ 1 stekepanne
- ✓ Stekespade og sleiv
- ✓ 2 skjærefjører
- ✓ Potetskreller
- ✓ 2 boller

Til praktisk/hemmelig oppgave

- ✓ Sag
- ✓ Stikksag
- ✓ Tommestokk
- ✓ Blyant
- ✓ Rasp/fil
- ✓ Sandpapir

- ✓ Telt
- ✓ Vannkanne
- ✓ Bøtte
- ✓ Sjøppepose
- ✓ Oppvaskbalje med tilbehør
- ✓ 1. hjelpetstyr
- ✓ Livline
- ✓ Øks
- ✓ Kompass og kartmappe



KBK 2020



Mat:

Du får beskjed om hva du skal ha med av brødmat av din troppsleder.

Matkonkurransen på lørdagen er også middagen deres, hvis diett og allergier, si i fra ved påmelding

Matoppgave:

Lørdag kl. 15.00 blir kanskje dagens viktigste oppgave delt ut- matkonkurransen. Dette også er dagens middag. Retten blir bedømt av en leder fra en annen gruppe.

Retten skal være klar til servering ca kl. 18.00.

Patruljen skal tilberede en middagsrett med utgangspunkt i råvarene som deles ut. Patruljen velger selv hvordan de vil løse oppgaven. Det er bare fantasien som setter grensene. Middagen dere lager skal holde til hele patruljen. Det er lov å lage en forret i tillegg. Det er lov å bytte ingredienser med andre patruljer.

Dommeren som dømmer oppgaven deres har med dessert til alle.

Utstyr og råvarer som deles ut på konkurransedagen:

- Aluminiumsfolie
- 2 stk. tacolefser pr speider
- 1 stk. laksefilet pr speider
- 4 stk. gulrøtter pr patrulje
- 6 stk. poteter pr patrulje
- 1 stk. purre pr patrulje
- 1 stk. løk pr patrulje
- 1 stk. paprika pr patrulje
- 1 stk. lime pr patrulje
- 1 stk. chilli pr patrulje
- 1 boks Creme fraiche pr patrulje
- 1 stk. squash pr patrulje



Patruljen har også tilgang til vann, olje til steking, salt, pepper og diverse krydder.

Matlagingskonkurransen gir max 150 poeng

Poeng gis etter:

Smak:	30 %
Kreativitet:	20 %
Presentasjon:	10 %
Atmosfære:	20 %
Hygiene:	20 %

Vi ønsker selvfølgelig at alle lykkes og lager en god middag, så det er lov å øve seg.

KBK 2020



Mobiltelefon:

Lørdag kl. 15.00 til 22.00 og søndag kl. 10.00 til 13.00 er det ikke tillatt å bruke mobiltelefon. I dette tidsrommet skal telefonene være avslått og pakket ned. Dette for å ivareta konkurransen. Det vil ikke være lademuligheter.

Troppsleder har kontaktinfo til foresatte for hver deltaker og har sin egen mobil som turkontakt for hjemmene.



Rundløype, søndag:

Hver patrulje skal ha med i en eller flere oppakninger ved start av rundløypen følgende:

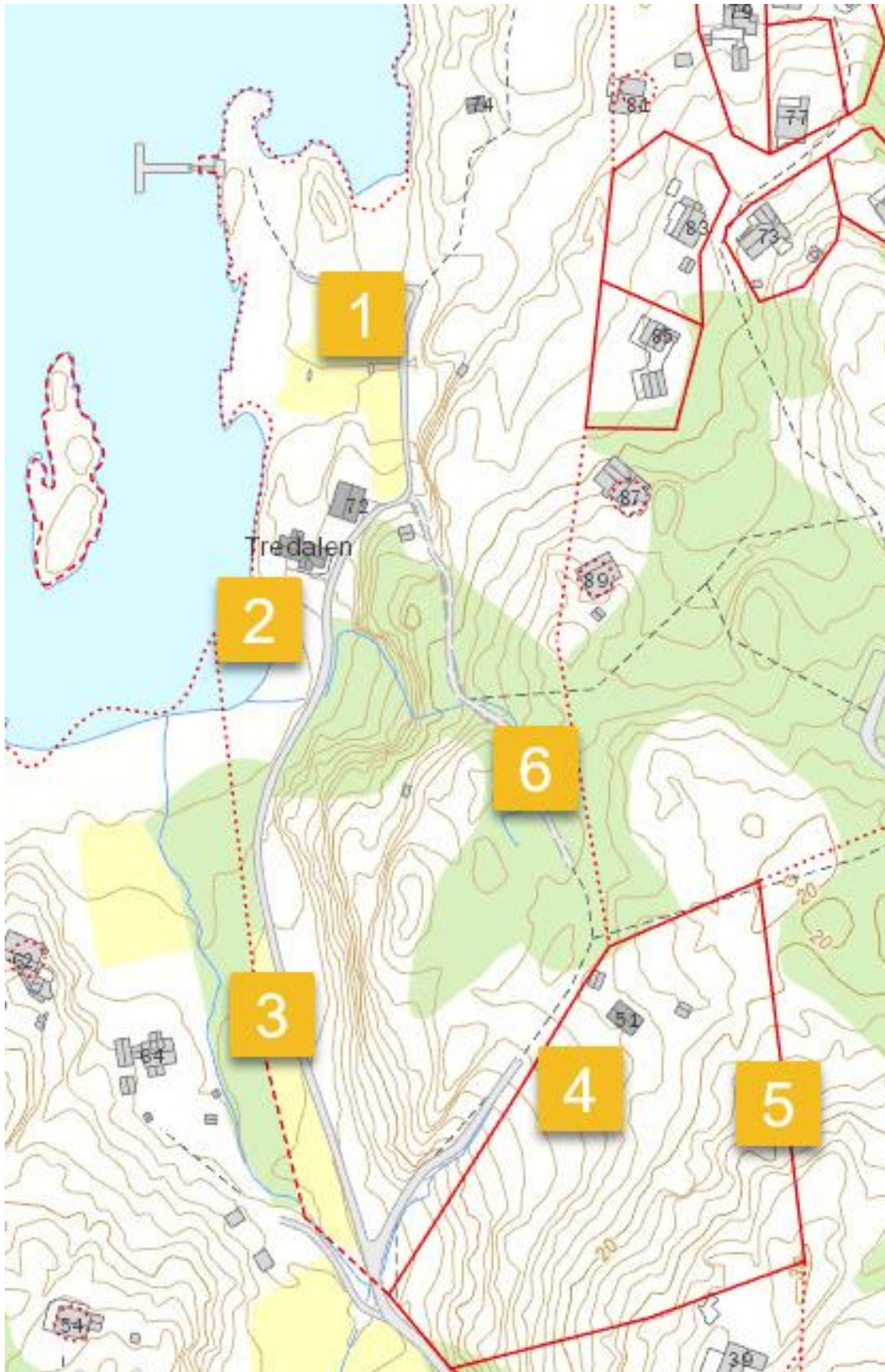
- ✓ Øks og sag/tursag
- ✓ Kompass og kartmappe
- ✓ Skrivesaker og notatpapir
- ✓ Enkelt førstehjelpsutstyr og livline
- ✓ Matpakke og drikke til alle i patruljen.

Resterende utstyr oppbevares på patruljens område under rundløypen

Post	Tema	Ansvar	Sted
1	Samarbeid	Frikirken Fredrikstad	Idrettsletta
2	Knuter og surringer	Rolvøyspeiderne	Låven
3	Kart og kompass	Fredrikstad MS	Aktivitetsplass ved vei
4	1. hjelp	1. Isegran	Rødstua, Nedenfor
5	Naturkunnskap	1. Fredrikstad	Rødstua, Kapellet
6	Bål	Gressvik	Piratsletta, bål plass

Det er avsatt 20 minutter pr post samt 30 minutter lunch etter tre poster.

KBK 2020



KBK 2020



HMS (Helse, miljø og sikkerhet):

Vi har en HMS ansvarlig under arrangementet, men troppsleder må selv ta ansvar for enkel førstehjelp for egne speidere, samt kjenne til evt. allergier osv hos sine egne speidere.

Ledere fra gruppene:

Hver tropp må stille med nødvendig antall ledere i forhold til antall patruljer.

I tillegg til å være med å bedømme oppgaver på lørdagen skal gruppene ha poster på søndagen.

Lederforpleining:

Ledere telter på Squawfield. Her vil det være griller tilgjengelig for matlaging på egenhånd. Vi lager ikke felles middag for ledere, men vi tilbyr noe annet.

Gjennom stort sett hele helgen har vi kaffe og vaffel avtale i hovedhuset.

På lørdag kveld er det lederkro. Her serverer vi ferske Hvalerreker eller wiener for de som måtte ønske det.



Viktig å huske på:

- ✓ Det viktigste med helgens kretsbannerkonkurranse er at dere har det GØY og blir kjent med andre speidere fra Fredrikstad krets.
- ✓ Riktig antrekk, særpreg, orden og hygiene er også en del av konkurransen.
- ✓ Alle konkurransene er mobilfrie, patruljer som bryter denne regelen får minuspoeng i konkurransen.
- ✓ Hører du et høyt hornsignal betyr det at peffene skal møte i låven.
- ✓ Ved skader ordner patruljene dette selv, trenger dere hjelp, kontakt en leder.
- ✓ Det er ikke tillat å brenne bål, eller bruke rødsprit apparater.
- ✓ All søppel skal kastes i en av søplesekkene som er satt ut.
- ✓ Følg med på programmet og møt opp i tide.
- ✓ Spørsmål om konkurranse, regler osv kan rettes til sekretariatet som du finner i Hovedhuset på Tredalen.

Vel møtt!